

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 2.12.2024 až 6.12.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
2.12.2024	Raňajky	Syrokrem 50gr.; Pecivo 2 ks *; Caj ovocny *	1,7	50, 100, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj ovocny *		200, 250
	Obed Pol	Polievka sedliacka *	1,9	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pecene na masle; Ryza dusena *; Kompot miesany s nalevom * Caj ovocny *	1	210/135, 190, 150 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj ovocny *		200, 250
	Večera I	Babickine zemiaky s tvarohom *; Caj ovocny *	7	360, 250
3.12.2024	Raňajky	Natierka avokadova (R) *; Chlieb na ranajky *; Caj bylinkovy *	1,7	60, 150, 250
Utorok	Desiata	Banany; Caj bylinkovy *		250, 250
	Obed Pol	Polievka s mrazenym karfiolom a zeleninou *	1,9	250
	Obed Hlj	Sekany rezen *; Zemiakova kasa I. *; Salat zahradny *; Caj bylinkovy *	1,3,6,7	90, 295, 100, 250
	Olovrant	Kiwi; Caj bylinkovy *		200, 250
	Večera I	Tuniak v konzerve 185g; Pecivo 2 ks *; Zeleninova obloha - rajciaky * Caj bylinkovy *	1,4	150, 100, 36 250
4.12.2024	Raňajky	Natierka sunkova s vajcom (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj zeleny *	1,3,7	60, 100, 250
Streda	Desiata	Pomarance; Caj zeleny *		250, 250
	Obed Pol	Polievka hrachova s masom a so zeleninou *	1,9	250/15
	Obed Hlj	Vyprazany syr *; Zemiaky varené I.*; Tatarska omacka z jogurtu *; Caj zeleny *	1,3,7,10	120, 250, 80, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zeleny *		200, 250
	Večera I	Bravcove stehno na zelenine *; Ryza dusena *; Caj zeleny *	1,7	174/54, 190, 250
5.12.2024	Raňajky	Natierka liptovská (R) *; Chlieb na ranajky *; Zeleninova obloha - paprika * Caj cierny s citrnom *	1,7	60, 150, 30 250
Štvrtok	Desiata	Mandarinky; Caj cierny s citrnom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vajecnej zaprazky *	1,3,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno po juhoslovansky *; Tarhona dusena *; Caj cierny s citrnom *	1	174/54, 210, 250
	Olovrant	Banany; Caj cierny s citrnom *		250, 250
	Večera I	Bageta debrecínska *; Caj cierny s citrnom *	1	150, 250
6.12.2024	Raňajky	Krem cokoladovo-orieskovo (R) *; Pecivo 2 ks *; Mlieko ochutene *; Caj bylinkovy *	1,7,8	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj bylinkovy *		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiakova so zelenymi paprikami *	1,7	250
	Obed Hlj	Hovadzi gulas mexicky *; Salat hlavkovo *; Caj bylinkovy *	1,7	342/52, 80, 250
	Olovrant	Kiwi; Caj bylinkovy *		200, 250
	Večera I	Cestovina bez posypky *; Posypka tvarohova na cestoviny *; Caj bylinkovy *	1,7	270, 125, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojove zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horcica

Riaditeľ	Referent	hlavná
zariadenia	stravovania	kuchárka