

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 16.12.2024 až 22.12.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
16.12.2024	Raňajky	Natierka z tuniaka (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Čaj zelený U	4	60, 150, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka krupová s udeným masom U	1,9	250/15
	Obed Hlj	Spentové halušky so syrovou omáčkou U; Zakysanka 250 ml; Čaj zelený U	1,3,7	345, 250, 250
	Olovrant	Kiwi; Čaj zelený U		200, 250
	Večera I	Hydinový karbonátok/ZŠ,ZK,zš	1,3,7	125
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj zelený U		250, 100, 250
17.12.2024	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Horcica; Chlieb na raňajky U; Čaj čierny s citrónom U	1,10	95, 50, 150, 250
Utorok	Desiata	Mandarinky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s pečenými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Lasagne a la Bolognese; Čaj čierny s citrónom U	1,7	340, 250
	Olovrant	mliečna ryža; Čaj čierny U		0, 250
	Večera I	Bravcové stehno po juhoslovansky U	1	174/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat z čínskej kapusty s porom U; Čaj čierny U		250, 95, 250
18.12.2024	Raňajky	Natierka vajcova (R) U; Kaiserka 2 ks ; zeleninová obloha - cibula jarná		60, 100, 19
Streda		Čaj bylinkový U	3,7,10	250
	Desiata	Jablko; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicova s parkom U	1,9	250/15
	Obed Hlj	Zemlovka s tvarohom a jablkami U; Citronada U	1,3,7,12	360, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Cevabčici U	1,10	90
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Čaj bylinkový U		250, 250
19.12.2024	Raňajky	Natierka tvarohová s mrkvou (R); Chlieb na raňajky U; Čaj ovocný U	1,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Pomaranče; Čaj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka sarisska lusta/kysl.kap/	1	250
	Obed Hlj	Losos na cesnaku s porom; Zemiaky opekané s cibuľou I./12.-2/ U Salat mrkvový s citrónom; Voda s ovocným sirupom	4,7	130, 250 100, 250
	Olovrant	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na smotane/c, kn U	1,7,9,10	204/54
	Več.I Prl.	Cestoviny U; Čaj ovocný U	1	185, 250
20.12.2024	Raňajky	Natierka syrová pena (R) U; Pečivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Čaj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Pomaranče; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Španielsky vtáčik U; Ryža dusená U; Salat uhorkový U; Čaj zelený U	1,3,10	155/65, 190, 120, 250
	Olovrant	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Večera I	Vyprazany syr/saláma U	1,3,7	120
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Tatarská omáčka z jogurtu U; Čaj zelený U	7,10	250, 80, 250
21.12.2024	Raňajky	skvarkovník 2 ks; Čaj bylinkový U		0, 250
Sobota	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Pohanka U	1	250, 15
	Obed Hlj	Bravcové stehno hamburské/c, kn U; Cestoviny U; Čaj bylinkový U	1,7,10	225/55, 185, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 16.12.2024 až 22.12.2024.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Olovrant	perník; dzus		0, 200
	Večera I	Rybie file zapekane s besamelom U	1,3,4,7	139/69
	Večera I Prí.	Zemiaky varene I./12.-2/ U; Caj bylinkový U		250, 250
22.12.202	Raňajky	Zavin; Mlieko polotučné U; Caj čierny U	1,7	150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Banany; Caj čierny s citrónom U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka cicerová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Pastiersky rezen U; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Zeleninová obloha - rajciaky Caj čierny s citrónom U	1,3,7	138/68, 250, 80 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny s citrónom U		200, 250
	Večera I Prí.	syrokrem 50gr. 1kus; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - redkova	1	50, 150, 24
	Večera II	Caj čierny s citrónom U		250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂,sira

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia