

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 6.1.2025 až 10.1.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.1.2025	Raňajky	Maslo (R) *; Chlieb na raňajky *; Zeleninová obloha - kapia; Čaj bylinkový *	1	45, 150, 23, 250
Utorok	Desiata	Jablko; Čaj bylinkový *		200, 250
	Obed Pol	Polievka z mrazeného špenátu s vajcom *	1,3,7	250
	Obed Hlj	Rizoto so zeleninou a syrom *; Kyslá uhorka *; Čaj bylinkový *	7	330, 100, 250
	Olovrant	Pomaranč; Čaj bylinkový *		250, 250
	Večera I	Kuracia pečen na cibuli *; Chlieb na raňajky *; Čaj bylinkový *	1	156/56, 150, 250
8.1.2025	Raňajky	Natierka sardinková (R) *; Pecivo 2 ks *; Čaj zelený *	1,4	60, 100, 250
Streda	Desiata	Banány; Čaj zelený *		250, 250
	Obed Pol	Polievka cibulová s tofu syrom *	1,6,9	250
	Obed Hlj	Bravcovo stehno bratislavské *; Cestoviny*; Čaj zelený *	1,7,9	214/54, 185, 250
	Olovrant	Mandarinky; Čaj zelený *		200, 250
	Večera I	Parížsky, vlašský šalát 140g; Chlieb na raňajky *; Čaj zelený *	1,4	100, 150, 250
9.1.2025	Raňajky	Natierka syrová pena (R) *; Chlieb na raňajky *; Čaj ovocný *	1,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Jablko; Čaj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová /zav/ *; Ovsené vločky *	1	250, 14
	Obed Hlj	Zemiaky na kyslo *; Opekaná špekacka; Chlieb k privarku *; Čaj ovocný *	1,7	280, 120, 100, 250
	Olovrant	Banány; Čaj ovocný *		250, 250
	Večera I	Bravcovo stehno po taliansky *; Slovenská ryža *; Čaj ovocný *	1	154/54, 200, 250
10.1.2025	Raňajky	Krem čokoládovo-orieskový (R) *; Pecivo 2 ks *; Mlieko *; Čaj čierny *	1,7,8	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Pomaranč; Čaj čierny *		250, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami / sampinonmi *	1,3	250
	Obed Hlj	Kuracie prsia s ananasom *; Ryža dusená *; Čaj čierny *		164, 190, 250
	Olovrant	Kiwi; Čaj čierny *		200, 250
	Večera I	Salát s mozzarellou *; Chlieb na raňajky *; Čaj čierny *	1,7,10	310, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľ	Referent	hlavná
zariadenia	stravovania	kuchárka