

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.1.2025 až 19.1.2025.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
13.1.2025	<b>Raňajky</b>	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko karamelové; Caj zelený U	1,7	45, 100, 250, 250
<b>Pondelok</b>	<b>Desiata</b>	Hrusky; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Kuracie prsia vyprazané/ZK,vz,zš U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Caj zelený U		120, 320, 250
		Kompot broskynový	1,3,7	150
	<b>Olovrant</b>	Jogurt ovocný; Caj zelený U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Salat mrkvový so zelerom U; Caj zelený U	9	190, 100, 250
14.1.2025	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky		24, 45, 150, 36
<b>Utorok</b>		Caj čierny s citrónom U	1	250
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj čierny U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová/zav/ U; Pohanka U	9	250, 15
	<b>Obed Hlj</b>	Kahirske spagety U; Caj čierny U	1,7	320, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcova pečená na cibuli U	1	155/55
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat z čínskej kapusty U; Caj čierny s citrónom U		250, 110, 250
15.1.2025	<b>Raňajky</b>	Natierka syrová labuznícka (R); Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky		60, 100, 36
<b>Streda</b>		Caj bylinkový U	1,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	<b>Obed Hlj</b>	Dukatové buchtičky s vanilkovým krémom U; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	390, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Voda s ovocným sirupom		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcovo stehno po debrádske U	1,7,9	204/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj bylinkový U		250, 250
16.1.2025	<b>Raňajky</b>	Natierka medová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko banánové; Caj bylinkový U	1,7	60, 150, 250, 250
<b>Štvrtok</b>	<b>Desiata</b>	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka drotárska/ml/ U	3,7	250/14
	<b>Obed Hlj</b>	Losos na tatranský spôsob U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj bylinkový U		160, 250, 250
		Salat z bielej redkovej s jablkami U	1,4,7	105
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bratislavské rizoto/zš U	1,7	290
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat zo sterilizovanej cvikly; Caj bylinkový U		100, 250
17.1.2025	<b>Raňajky</b>	Natierka vajcová (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka šalátová		60, 150, 24
<b>Piatok</b>		Caj zelený U	1,3,7,10	250
	<b>Desiata</b>	Banány; Caj zelený U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka porová s opekaným chlebom U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pečienka znojemska U; Knedla kysnutá U; Caj zelený U	1,3,7	162/52, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Pomaranče; Caj zelený U		250, 250
	<b>Večera I</b>	Kuraci rezen prírodný/uz,r,zš,komp U	1	144/54
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat zo steril. kapusty s mrkvou/naše/; Caj zelený U		250, 110, 250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 13.1.2025 až 19.1.2025.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
18.1.2025	<b>Raňajky</b>	skvarkovník 2 ks; Čaj čierny U		0, 250
<b>Sobota</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Čaj čierny s citrónom U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcové stehno na šampinónoch/r,z,zš U; Ryža dusená U; Salat zelerový U		174/54, 190, 90
		Čaj čierny s citrónom U	1,9	250
	<b>Olovrant</b>	puding so slahackou; Čaj čierny U		0, 250
	<b>Večera I</b>	Gulas z rybieho mäsa U	1,4	160/60
	<b>Več.I Prl.</b>	Gnocchi U; Čaj čierny U		190, 250
19.1.2025	<b>Raňajky</b>	sladké pečivo 2ks; Mlieko ochutené U; Čaj bylinkový U	1,7	60, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Banany; Čaj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka gazdovská kuracia/zav-uvar.ryža/ U; Ryža U	9	250/15, 12
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzia pečienka prírodná; Zemiaky opekané 1./12.-2/ U; Voda s ovocným sirupom		162/52, 250, 250
		Salat z cinskej kapusty s kukuricou U	1	100
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Čaj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	parížsky al.vlaský šalát 140g		140
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - rajciaky; Čaj bylinkový U	1	150, 36, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia