

Jedálny lístok " Sever, Priekopa, Sucany", pre obdobie 20.1.2025 až 26.1.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.1.2025	Raňajky	Nátierkové maslo (R)*; Pecivo 2 ks *; Zeleninová obloha - paprika *; Caj bylinkový *	1	60, 100, 30, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkový *		200, 250
	Obed Pol	Polievka cicerová /zav/ *; Mrvenica *	1,3	250, 40
	Obed Hlj	Cestoviny penne so syrovou omáčkou a kuracími prsíami *; Omáčka syrová *		280/54, 110
		Caj bylinkový *	1,7	250
	Olovrant	Banany; Caj bylinkový *		250, 250
	Večera I	Rybie filé pečené na masle *; Zemiaky varené I.*; Caj bylinkový *	4	0/69, 250, 250
21.1.2025	Raňajky	Nátierka tvarohová s cesnakom (R) *; Chlieb na raňajky *; Caj čierny s citrónom *	1,7	60, 150, 250
Utorok	Desiata	Mandarinky; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu *	6	250
	Obed Hlj	Bravcové maso s kelom *; Chlieb k privarku *; Caj čierny s citrónom *	1	204/54, 100, 250
	Olovrant	Kiwi; Caj čierny s citrónom *		200, 250
	Večera I	Cestovina bez posypky *; Posypka orechová na cestoviny *; Caj čierny s citrónom *	1,8	270, 53, 250
22.1.2025	Raňajky	Nátierka vlašská (R) *; Pecivo 2 ks *; Caj zelený *	1,3,10	60, 100, 250
Streda	Desiata	Banany; Caj zelený *		250, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia /zav/ *; Cestovina - rezance *	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Helpianske trhance*; Caj zelený *	1,7	350, 250
	Olovrant	Jablka; Caj zelený *		200, 250
	Večera I	Bravcové kare po čínsky *; Ryža dusená *; Caj zelený *		114/54, 190, 250
23.1.2025	Raňajky	Nátierka mrkvová (R) *; Chlieb na raňajky *; Caj ovocný *	1,3,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Kiwi; Caj ovocný *		200, 250
	Obed Pol	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu *	6	250
	Obed Hlj	Cesky gulas *; Gnocchi *; Caj ovocný *		155/52, 190, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj ovocný *		250, 250
	Večera I	Syr tvrdý 30gr *; Maslo (R) *; Zeleninová obloha - rajciaky *; Chlieb na raňajky *		30, 45, 36, 150
		Caj ovocný *	1,7	250
24.1.2025	Raňajky	Nátierka dzemová (R) *; Pecivo 2 ks *; Mlieko *; Caj ovocný *	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Banany; Caj ovocný *		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s drozdím *	1,7,9	250
	Obed Hlj	Kolozvarska kapusta *; Zemiaky varené I.*; Caj ovocný *	1,7	290, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj ovocný *		200, 250
	Večera I	Bulgur gril party *; Caj ovocný *	7	330, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 8: orechy, 9: zeler, 10: horčica

Riaditeľ	Referent	hlavná
zariadenia	stravovania	kuchárka