

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.1.2025 až 26.1.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.1.2025	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - kávia; Čaj čierny s citrónom U	1	45, 100, 23, 250
Pondelok	Desiata	Hrusky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene s plnkou - kalibr./uz,r,zš,komp; Ryža dusená U; dzus Kompot miesany s nalevom	1,3,7	290/220, 190, 200 150
	Olovrant	Mandarinky; Čaj čierny U		200, 250
	Večera I	Granadiersky pochod s udenou slaninou U	1	350
	Več.I Prl.	Salát uhorkový U; Čaj čierny s citrónom U		120, 250
21.1.2025	Raňajky	Natierka maslová s čokoládou (R); Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U		60, 150, 250
Utorok		Čaj zelený U	1,7	250
	Desiata	Hrusky; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kelová U	1	250
	Obed Hlj	Rybíe file vyprážané U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Salát mix U Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7,12	130, 320, 110 250
	Olovrant	mliečna ryža; Čaj zelený U		0, 250
	Večera I	Bravcové stehno debrecínske/z,r,zš U	1	144/54
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Čaj zelený U		190, 250
22.1.2025	Raňajky	Natierka zo syra tofu s maslom (R) U; Kaiserka 2 ks ; Čaj bylinkový U	6	60, 100, 250
Streda	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Moravské koláče U; Citronáda U	1,3,7	350, 250
	Olovrant	Mandarinky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Karbonátok pečeny U	1,3,7	110
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salát cvikľový s chrenom U; Čaj bylinkový U		250, 110, 250
23.1.2025	Raňajky	Suchá saláma; Maslo (R) U; zeleninová obloha - rajciaky; Chlieb na raňajky U		24, 45, 36, 150
Štvrtok		Čaj zelený U	1	250
	Desiata	Pomaranče; Čaj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová so zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzie rezne vo vajicku U; Zemiaková kaša I./12.-2./ U; Salát z čínskej kapusty U Voda s ovocným sirupom	1,3,7	95, 320, 110 250
	Olovrant	Detská výživa; Čaj zelený U		200, 250
	Večera I	Kapustné fľiacky so skorickou U	1	390
	Več.I Prl.	Čaj zelený U		250
24.1.2025	Raňajky	Natierka hrasková (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		51, 150, 30
Piatok		Čaj čierny s citrónom U	7	250
	Desiata	Hrusky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Masové gulky v rajciakovej omáčke U; Knedla kysnutá U Voda s ovocným sirupom a citrónom	1,3,7	275/105, 150 250
	Olovrant	Banány; Čaj čierny U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 20.1.2025 až 26.1.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
25.1.2025 Sobota	Večera Prí.	Tarhona dusená U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj čierny s citrónom U	1	210, 100, 250
	Raňajky	Natierka hrasková (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - paprika U		51, 150, 30
		Čaj čierny s citrónom U	7	250
	Desiata	Hrusky; Čaj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Masové guľky v rajčiakovej omáčke U; Knedla kysnutá U		275/105, 150
		Voda s ovocným sirupom a citrónom	1,3,7	250
	Olovrant	Banány; Čaj čierny U		250, 250
	Večera I	Bravcové stehno na rasci/uz,r,zš U	1	124/54
		Večera Prí. Tarhona dusená U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Čaj čierny s citrónom U	1	210, 100, 250
26.1.2025 Nedeľa	Raňajky	rastlinné maslo; rastlinné maslo olovr.; Chlieb na raňajky U; mlieko ochutené 250ml		40, 20, 150, 250
		Čaj bylinkový U	1	250
	Desiata	Banány; Čaj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová so zemiakmi U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcový rezeň prírodný U; Zemiaky opekané I./12.-2/ U; Salat uhorkový U		124/54, 250, 120
		Čaj bylinkový U	1	250
	Olovrant	Jablka; Čaj bylinkový U		200, 250
	Večera I	klobáska varená		100
		Večera Prí. Horčica; Chlieb na raňajky U; Čaj bylinkový U	1,10	50, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica, 12: oxid SO₂, siera

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia