**MEDIAPLÁN DSS Méta Január 2025**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 8.1. | Turistická prechádzka s eko aktivitami | Lipovec |
| 8.1 | Ideme vlakom do Žiliny | Sučany |
| 9.1. | Relaxačná jóga | Martin |
| 14.1. | Turnaj v stolnom tenise | Martin |
| 15.1. | Návšteva Ateliéru KOCÚR | Priekopa |
| ***15.1.*** | ***Plavecké preteky pre PSS na Plavárni Sunny Martin*** | ***Pre všetkých*** |
| 15.1. | Canisterapia s terapeutickými buldočkami. | Lipovec |
| 14.1. | Turistická prechádzka  | Priekopa |
| 15.1.  | Zimná prechádzka do prírody | Martin |
| 16.1. | Európsky deň ochrany osobných údajov - diskusia | Sučany |
| 16.1. | Power jóga | Martin |
| 20.1. | Zima v Múzeu slovenskej dediny v MT - výlet | Sučany |
| 21.1. | Pečenie závinu | Priekopa |
| 22.1. | Základy varenia. | Martin |
| 22.1. | Návšteva hudobného štúdia | Lipovec |
| 22.1. | Návšteva hudobného štúdia | Priekopa |
| Po dohode | Návšteva hudobného štúdia | Martin |
| 23.1. | Jóga s využitím aromaterapie | Martin |
| 24.1. | Turnaj Boccia | Martin |
| 28.1. | Turistická prechádzka | Priekopa |
| 29.1. | Jóga s využitím svetelných efektov | Martin |
| 29.1. | Návšteva v Múzeu A. Kmeťa - návšteva | Sučany |
| 29.1. | Tvorivé dielne – práca s hlinou | Priekopa |
| 29.1. | Canisterapia s terapeutickými buldočkami. | Martin |
| 31.1. | Canisterapia s terapeutickými buldočkami. | Sučany |

***Pravidelné aktivity***

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Pondelok | Kolkársky tréning | Priekopa |  |
| Utorok/nepárny/ | Kurz angličtiny s Veronikou |  |  |
| Streda | Kurz varenia pre pokročilých s MariankouPlavecké tréningy na plavárni Sunny Martin |  | Cartoon Girl Chef Carries A Pan Full Of Pizza Clipart Vector, Pizza  Clipart, Chef Clipart, Cartoon Clipart PNG and Vector with Transparent  Background for Free Download |
| Štvrtok | ZUŠ výtvarný odbor | Priekopa, LipovecSučany | Stock ilustrace Paleta Barev A Štětce Pro Kreslení Ikony Plochý Kreslený  Styl Izolované Na Bílém Pozadí Vektorová Ilustrace – stáhnout obrázek nyní  - iStock |
| Piatok/doobeda 1x za 2 týždne/ | CVČ Domino – práca s PCProgram rozvoja kľúčových zručností | Priekopa,Martin | Dibujos animados de computadora | Vector PremiumV rodinách a partnerstvách sa často stretávame s pocitom samoty,  psychologička vysvetľuje, ako vo vzťahoch komunikovať a riešiť hádky | Apríl |