

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.2.2025 až 9.2.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
3.2.2025	Raňajky	Natierka sardinkova (R) U; Biela kava U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj bylinkový U	4,7	60, 250, 150, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Kuraci paprikas/h,c; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1,7	174/54, 185, 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Pohanka so sampinonmi U		270
	Več.I Prl.	Salat mrkvový s kukuricou; Caj bylinkový U		110, 250
4.2.2025	Raňajky	Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka salatová; Caj zelený U 1		45, 150, 24, 250
Utorok	Desiata	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka milánska/pretl/ U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Rybíe file vyprážané U; Zemiaky varené I./12.-2/ U; Voda s ovocným sirupom	1,3,4,7	130, 250, 250
	Olovrant	puding so slahackou; Caj zelený U		0, 250
	Večera I	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš U	1,10	154/54
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Caj zelený U	1	210, 250
5.2.2025	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Pecivo 2 ks; Horčica; zeleninová obloha - paprika U		95, 100, 50, 30
Streda		Caj čierny s citrónom U	1,10	250
	Desiata	Banány; Caj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka gulasová U	1,9	250/18
	Obed Hlj	Sisky s dzemom U; dzus	1,3,7	300, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Zivánska pecienka na pekaci U	10	114/54
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Caj čierny s citrónom U		250, 250
6.2.2025	Raňajky	Natierka dzemová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U; Caj ovocný U	1,7	60, 150, 250, 250
Štvrtok	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s pečenými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene - kalibr./uz,r,zš,oš,komp U; Zemiaková kasa I./12.-2./ U		205/130, 320
		Kompot miesaný s nalevom; Caj ovocný U	1,7	150, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Spagety po bolonsky	1,7	320
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250
7.2.2025	Raňajky	Natierka vajcová (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj bylinkový U	3,7,10	60, 150, 250
Piatok	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omáčka chrenová U; Knedla kysnutá U; Caj bylinkový U	1,3,7	180, 150, 250
	Olovrant	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Polske zrazy U	1,3	190/100
	Več.I Prl.	Zemiaky varené I./12.-2/ U; Salat srbsky; Caj bylinkový U		250, 135, 250
8.2.2025	Raňajky	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Caj čierny U	1,7	100, 100, 250
Sobota	Desiata	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová so zemiakmi U	1	250
	Obed Hlj	Bravcový zaväťok prírodný U; Ryža dusená U; Salat z čínskej kapusty U; Caj čierny U	1,3,10	148/58, 190, 110, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 3.2.2025 až 9.2.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Olovrant	Banany; Caj cierny U		250, 250
	Večera I	Nakyp z rybieho file so syrom U	1,3,4,7	125
	Več.I Prl.	Salat cviklovy s jablkami U; Caj cierny U		120, 250
9.2.2025	Raňajky	sladke pecivo 2ks; Mlieko kakaove U; Caj zeleny U	1,7	60, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Jablka; Caj zeleny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka ryzova s drozdim U	9	250
	Obed Hlj	Gemerska rolada U; Zemiaky varene I./12.-2/ U; Salat mrkvovy so zelerom U		126/54, 250, 100
		Caj zeleny U	1,9	250
	Olovrant	Banany; Caj zeleny U		250, 250
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; Caj zeleny U	1	150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia