

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 10.3.2025 až 16.3.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
10.3.2025	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajčiaky; Caj ovocný U	1	45, 100, 36, 250
Pondelok	Desiata	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Ovsené vločky	1	250, 14
	Obed Hlj	Kuracie prsia zapiekane so syrom a broskynou/ZK,zš,komp*; Ryža dusená U Voda s ovocným sirupom	1,7	190/140, 190 250
	Olovrant	Mandarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Bravcovinky*	1,7,10	95
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj ovocný U		250, 250
11.3.2025	Raňajky	Natierka liptovská (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibuľa jarná		60, 150, 19
Utorok		Caj zelený U	1,7	250
	Desiata	Banány; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka mrvenicová s hubami/ sampinonmi U Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,3	250 20
	Obed Hlj	Farfalle s lososovou omáčkou*; Caj zelený U	1,4	310/310, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj zelený U	7	100, 250
	Večera I	Por zapiekany s udeným masom a zemiakmi U	1,3,7	330
	Več.I Prl.	Salát uhorkový U; Caj zelený U		120, 250
12.3.2025	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Horčica; Kaiserka 2 ks ; Caj čierny s citrónom U	10	95, 50, 100, 250
Streda	Desiata	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrachová s masom a so zeleninou U	1,9	250/15
	Obed Hlj	Lievance s lekvárom a tvarohom U; Voda s ovocným sirupom	1,3,7	360, 250
	Olovrant	Banány; Caj čierny U		250, 250
	Večera I	Bravcove stehno po juhoslovensky *	1	192/72
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salát kalerabový s jablkami; Caj čierny s citrónom U		250, 100, 250
13.3.2025	Raňajky	Natierka z tuniaka so syrom (R); Chlieb na raňajky U; Caj ovocný U	1,4,7	60, 150, 250
Štvrtok	Desiata	Pomaranče; Caj ovocný U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová s drozdovými haluskami U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Hovadzia pečienka sviečková*; Knedľa kysnutá U; Caj ovocný U	1,3,7,10	219/69, 150, 250
	Olovrant	Deťská výživa; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Rizoto s masom a zeleninou *	7	390
	Več.I Prl.	Salát z cinskej kapusty U; Caj ovocný U		110, 250
14.3.2025	Raňajky	Jogurt ovocný; Kaiserka 2 ks ; Caj bylinkový U	7	100, 100, 250
Piatok	Desiata	Banány; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka slovenská s lahodkovým syrom tofu U		250
	Obed Hlj	Bravcový rezen vyprazany*; Zemiaková kaša II./3.-6./ U; Salát uhorkový U Caj bylinkový U	1,3,7	0/130, 320, 120 250
	Olovrant	croissant; dzus	1	60, 250
	Večera I	Leco s klobasou a vajcom U	3	210
	Več.I Prl.	Chlieb k privarku U; Caj bylinkový U	1	100, 250
15.3.2025	Raňajky	sladké pečivo 2ks; Mlieko kakaové U; Caj zelený U	1,7	60, 250, 250
Sobota	Desiata	Kiwi; Caj zelený U		200, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 10.3.2025 až 16.3.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	Obed Pol	Polievka karfiolova so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Hovadzie na spôsob Stroganov *; Ryza dusena U; Caj zeleny U	1,10	159/69, 190, 250
	Olovrant	Termizovany tvarohovy dezert (rozne prichute); Caj zeleny U	7	100, 250
	Večera I	Rybie maso zapekane s jogurtom U	3	290/290
	Več.I Prl.	Zemiaky varene II./3.-6/ U; Salat uhorkovy U; Caj zeleny U		250, 120, 250
16.3.2025	Ranajky	Cerealne vyrobky s mliekom U; Caj cierny U	1,7	50/280, 250
Nedeľa	Desiata	Banany; Caj cierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone bez masa U	9	250
	Obed Hlj	Zivanska pecienka na pekaci *; Zemiaky varene II./3.-6/ U; Caj cierny U	10	132/72, 250, 250
	Olovrant	Jablka; Caj cierny U		200, 250
	Večera I	tresci salat 140g		140
	Več.I Prl.	Chlieb na ranajky U; dzus	1	150, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia