

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 24.3.2025 až 30.3.2025.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
24.3.2025 <b>Pondelok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka mrkvová (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - rajciaky		60, 100, 36
		Caj čierny s citrónom U	1,3,7	250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka šampinónová so zeleninou/zav/ U; Varene zemiaky	1,9	250, 30
	<b>Obed Hlj</b>	cestoviny pene so syrovou omáčkou a kuracími prsiami *; Voda s ovocným sirupom	1,7	266/72, 250
	<b>Olovrant</b>	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové stehno pečené/dk,r,z,zš,komp U		134/52
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat z čínskej kapusty U; Caj čierny s citrónom U		250, 110, 250
25.3.2025 <b>Utorok</b>	<b>Raňajky</b>	Suchá saláma; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - paprika U		24, 45, 150, 30
		Caj čierny s citrónom U	1	250
	<b>Desiata</b>	Mandarinke; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka sosovicová so zeleninou U	1,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Jarný šalát s redkovkou *; pecivo celozrnné 2 ks; Voda s ovocným sirupom	3	240, 150, 250
	<b>Olovrant</b>	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj čierny U	7	100, 250
	<b>Večera I</b>	Bravcové plátky na horčici/z,r,t,zš *	1,10	172/72
	<b>Več.I Prl.</b>	Ryža dusená U; Caj čierny s citrónom U		190, 250
26.3.2025 <b>Streda</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka z tuniaka (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj ovocný U	4	60, 150, 250
	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj ovocný U		200, 250
	<b>Obed Hlj</b>	Obedové menu		0
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Večera I</b>	pasteta na večeru		100
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - uhorka šalátová; Caj ovocný U	1	150, 24, 250
27.3.2025 <b>Štvrtok</b>	<b>Raňajky</b>	Natierka sunková s taveným syrom (R); Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U		60, 150, 250
		zeleninová obloha - redkovka	1,7	24
	<b>Desiata</b>	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka zeleninová s drozdovými haluskami U	1,3,9	250
	<b>Obed Hlj</b>	Fishburger *; Tatarská omáčka z jogurtu U; Hranolky pečené v rúre 1/2 dávka *		218/78, 80, 82,5
		Caj bylinkový U	1,3,4,7,10	250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Hovadzi platok prírodný *	1	159/69
<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat cvikľový s chrenom U; Caj bylinkový U		250, 110, 250	
28.3.2025 <b>Piatok</b>	<b>Raňajky</b>	Krem čokoládovo-orieskový (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Caj zelený U	1,7	60, 100, 250, 250
	<b>Desiata</b>	Broskyne; Caj zelený U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cesnaková so zemiakmi U	1	250
	<b>Obed Hlj</b>	Lasagne a la Bolognese *; Caj zelený U	1,7	380, 250
	<b>Olovrant</b>	Jablka; Caj zelený U		200, 250
	<b>Večera I</b>	Zemiaky roľnícke U	3,7	360
	<b>Več.I Prl.</b>	Salat uhorkový U; Caj zelený U		120, 250
29.3.2025 <b>Sobota</b>	<b>Raňajky</b>	Jogurt ovocný; Pecivo 2 ks; Caj ovocný U	1,7	100, 100, 250
	<b>Desiata</b>	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka rascová s vajcom U	1,3,9	250

**Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 24.3.2025 až 30.3.2025.**

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
	<b>Obed Hlj</b>	Hovadzi tokan s fazulovými strukmi *; Cestoviny U; Caj ovocný U	1	167/69, 185, 250
	<b>Olovrant</b>	doboska; Caj ovocný U		50, 250
	<b>Večera I</b>	Rybie file na cesnaku a slanine U	4,7,10	90
	<b>Več.I Prl.</b>	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat zelerový U; Caj ovocný U	9	250, 90, 250
30.3.2025	<b>Raňajky</b>	Babovka; Mlieko ochutené U; Caj čierny U	1,7	150, 250, 250
<b>Nedeľa</b>	<b>Desiata</b>	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	<b>Obed Pol</b>	Polievka cicerová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	<b>Obed Hlj</b>	Bravcova rolada na pražský spôsob/r,z,zš *; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj čierny U		160/90, 250, 250
		Salat zo surovej zeleniny U	1,3	125
	<b>Olovrant</b>	Banany; Caj čierny U		250, 250
	<b>Večera I</b>	klobaska varená		100
	<b>Več.I Prl.</b>	Chlieb na raňajky U; Horcica; Caj čierny U	1,10	150, 50, 250

**Zmeny na jedálnom lístku vyhradené**

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia