

Jedálny lístok "Jedálny lístok 5", pre obdobie 5.5.2025 až 11.5.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
5.5.2025 Pondelok	Raňajky	Natierka drozdova (R) U; Biela kava U; Chlieb na raňajky U; Caj bylinkový U	1,3,7	60, 250, 150, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zemiaková/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Bravcove stehno na smotane/c,kn *; Cestoviny U; Caj bylinkový U	1,7,9,10	222/72, 185, 250
	Olovrant	Pomaranče; Caj bylinkový U		250, 250
	Večera I	Pohanka so sampinonmi U		270
	Več.I Prl.	Salat mrkvový s kukuricou; Caj bylinkový U		110, 250
6.5.2025 Utorok	Raňajky	Maslo (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - uhorka šalátová Caj zelený U		45, 150, 24 250
	Desiata	Mandarinky; Caj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka milánska/pretl/ U	1,3,7	250
	Obed Hlj	Rybíe file pečene na masle *; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Voda s ovocným sirupom	4	85, 250, 250
	Olovrant	mliečna ryža; Caj zelený U		0, 250
	Večera I	Bravcove plátky na horčici/z,r,t,zš *	1,10	172/72
	Več.I Prl.	Slovenská ryža U; Caj zelený U	1	200, 250
7.5.2025 Streda	Raňajky	Suchá saláma; Pečivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U; Caj čierny s citrónom U	1	24, 100, 30, 250
	Desiata	Banány; Caj čierny U		250, 250
	Obed Pol	Polievka gulášová U	1,9	250/18
	Obed Hlj	Nakyp ryžový s kompotom U; dzus	3,7	370, 250
	Olovrant	Jablka; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Zivánska pečenka na pekaci *	10	132/72
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Caj čierny s citrónom U		250, 250
8.5.2025 Štvrtok	Raňajky	Natierka dzemová (R) U; Chlieb na raňajky U; Mlieko polotučné U; Caj ovocný U	1,7	60, 150, 250, 250
	Desiata	Hrušky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250, 20
	Obed Hlj	Kurací rezeň na sampinonoch/uz,zš U; Zemiaky varené II./3.-6/ U Salat z čínskej kapusty U; Voda s ovocným sirupom	1	154/54, 250 110, 250
	Olovrant	Termizovaný tvarohový dezert (rozne príchute); Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Spagety po bolonsky *	1,7	360
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250
9.5.2025 Piatok	Raňajky	Natierka sardinková (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; Caj bylinkový U	4	60, 150, 250
	Desiata	Jablka; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hovadzia/HZ/zav.0,09kg *; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/54, 20
	Obed Hlj	Omáčka koprova U; Knedla kysnutá U; Caj bylinkový U	1,3,7	150, 150, 250
	Olovrant	Hrušky; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Kelový karbonátok	1,3	115/115
	Več.I Prl.	Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat srbský; Caj bylinkový U		250, 135, 250
10.5.2025 Sobota	Raňajky	cesnakový rozok 60 g; Caj čierny U		0, 250
	Desiata	Hrušky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka sosovicová so zeleninou U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcove stehno debrecínske/z,r,zš *; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salat rajciakový U Caj čierny U	1	162/72, 250, 120 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 5", pre obdobie 5.5.2025 až 11.5.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
11.5.2025 Nedeľa	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj čierny U	7	100, 250
	Večera I	Rizoto zeleninové s tofu syrom U	6,7	300
	Več.I Prí.	Salát cviklový s jablkami U; Čaj čierny U		120, 250
	Raňajky	sладke pečivo 2ks; Mlieko kakaové U; Čaj zelený U	1,7	60, 250, 250
	Desiata	Jablko; Čaj zelený U		200, 250
	Obed Pol	Polievka ryžová s drozdom U	9	250
	Obed Hl	Frankfurtsky závitok *; Zemiaky varené II./3.-6/ U; Salát mrkvový so zelerom U		184/73, 250, 100
		Čaj zelený U	1,7,9	250
	Olovrant	Banány; Čaj zelený U		250, 250
	Večera I	tresťový šalát 140g		140
	Več.I Prí.	Chlieb na raňajky U; Čaj zelený U	1	150, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ zariadenia