

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 7.7.2025 až 13.7.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
7.7.2025	Raňajky	Maslo (R) U; Pecivo 2 ks; zeleninová obloha - paprika U; Caj ovocný U	1	45, 100, 30, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z nových zemiakov U	1,9	250
	Obed Hlj	Hrachová kaša U; Varené udené steľno U; Chlieb k privarku U; Caj ovocný U	1,7	250, 56, 100, 250
	Olovrant	Broskyne; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Zemiaky zapiekane švajčiarske U	1,3,7	350
	Več.I Prl.	Salát rajčiakový U; Caj ovocný U		120, 250
8.7.2025	Raňajky	Nátierka zo syra tofu s maslom (R) U; zeleninová obloha - rajčiaky; Caj ovocný U		60, 36, 250
Utorok		Chlieb na raňajky U	1,6	150
	Desiata	Hrusky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka kuracia/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1,9	250/17, 20
	Obed Hlj	Salát z kuracieho mäsa s medovou zálievkou *; Pecivo celozrnné		250, 100
		Voda s ovocným sirupom	1,6	250
	Olovrant	Dieťa výživa; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Pasta sciutta *	1,7	380
	Več.I Prl.	Caj ovocný U		250
9.7.2025	Raňajky	Sunka dusená; maslo 40g; Kaiserka 2 ks ; zeleninová obloha - uhorka šalátová		30, 40, 100, 24
Streda		Caj ovocný so sirupom		250
	Desiata	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka drožáková/ml/ U	3,7	250/14
	Obed Hlj	Buchty pečene s čokoládovo - orechovým krémom U; Citronáda U	1,3,7	280, 250
	Olovrant	Dezert kakaový, vanilkový; Caj ovocný U	7	100, 250
	Večera I	Bravcový rezeň prírodný *	1	142/72
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Salát mix U; Caj ovocný U	12	250, 110, 250
10.7.2025	Raňajky	Nátierka sardinková (R) U; pečivo celozrnné 2 ks; zeleninová obloha - cibuľa jarná		60, 150, 19
Štvrtok		Caj čierny s citrónom U	4	250
	Desiata	Jablko; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Hovädzia pečienka šviečková a brusnicami *; Knedla kysnutá U		219/69, 150
		Voda s ovocným sirupom a citrónom	1,3,7	250
	Olovrant	Banány; Caj čierny U		250, 250
	Večera I	Sampinonové fasirky s bravcovým mäsom *	1,3	135
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Salát zelerový s jablkami U; Caj čierny s citrónom U	9	250, 120, 250
11.7.2025	Raňajky	Nátierka guacamole (R)*; Pecivo 2 ks; Biela káva U; Caj čierny s citrónom U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Jablko; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka z vaječnej zaprášky U	1,3,9	250
	Obed Hlj	Ryba na pekáči *; Zemiaky varené - nové U; Salát mrkvový s citrónom		140, 250, 100
		Voda s ovocným sirupom	3,4,7	250
	Olovrant	doboska; Caj čierny U		50, 250
	Večera I	Bravcové steľno na rasce/uz,r,zš *	1	142/72
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Kyslá uhorka U 1/2 DAVKA; Caj čierny s citrónom U		250, 100, 250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 7.7.2025 až 13.7.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
12.7.2025 Sobota	Raňajky	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; pečivo celozrnné 2 ks		40, 20, 150
		Biela káva U; Čaj ovocný U	7	250, 250
	Desiata	Banány; Čaj ovocný U		250, 250
	Obed Poľ	Polievka karfiolová so zeleninou U	1,9	250
	Obed HlĽ	Hovadzi guláš mexický s ryžou *; Čaj ovocný U	1,7	369/69, 250
	Olovrant	croissant; Čaj ovocný U	1	60, 250
	Večera I	Bravcova pečená na cibuli *	1	160/60
	Več.I PrĽ.	Zemiaky varené - nové U; Salát cviklový s chrenom U; Čaj ovocný U		250, 110, 250
13.7.2025 Nedeľňa	Raňajky	Vianočka; rastlinné maslo; Mlieko kakaové U; Čaj bylinkový U	1,7	150, 40, 250, 250
	Desiata	Hrusky; Čaj bylinkový U		200, 250
	Obed Poľ	Polievka z hlavy ušticovej s cestovinou U	1	250
	Obed HlĽ	Bravcovo stehno na šampinónoch/r,z,zš *; Zemiaky varené - nové U; Čaj bylinkový		192/72, 250, 250
		Salát zelerový s jablkami U	1,9	120
	Olovrant	Jogurt ovocný; Čaj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	spekáčiková pečená	1	100
	Več.I PrĽ.	Horcica; Chlieb na raňajky U; Čaj ovocný U	1,10	50, 150, 250

Zmeny na jedálnom lístku vyhradené

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 6: sojové zrna, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horcica, 12: oxid SO2,síra

Referent	Kuchár	Zdravotník	Riaditeľ
stravovania			zariadenia