

Jedálny lístok "Jedálny listok 1", pre obdobie 14.7.2025 až 20.7.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
14.7.2025	Raňajky	Natierka syrova s cesnakom (R) U; pecivo celozrnné 2 ks; Caj ovocný U	7	60, 150, 250
Pondelok	Desiata	Jablko; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka porová so zemiakmi a syrom	1,7	250
	Obed Hlj	Kuracie stehna pečene s plnkou - kalibr./uz,r,zš,komp *; Kompot miesaný s nalevom		320/250, 150
		Zemiaky varené nové s maslom U; Caj ovocný U	1,3,7	250, 250
	Olovrant	Nektarinky; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	Frankfurtsky zavätoček *	1,7	184/73
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Salat zelerový s jogurtom; Caj ovocný U	7,9	190, 95, 250
15.7.2025	Raňajky	Natierka Eros Pista (R) U; Maslo (R) U; Chlieb na raňajky U; Caj zelený U	1,7	60, 45, 150, 250
Utorok	Desiata	Melony; Caj zelený U		250, 250
	Obed Pol	Polievka brokolicová - karfiolová/smot/		250
	Obed Hlj	Kahirske špagety *; Voda s ovocným sirupom	1,7	370, 250
	Olovrant	puding so slahackou; Caj zelený U		0, 250
	Večera I	Bravcové stehno na hrasku/z,r,zš *	1	182/72
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Zeleninová obloha - kapusta, mrkva, kukurica		250, 80
		Caj zelený U		250
16.7.2025	Raňajky	Natierka mrkvová (R) U; Kaiserská 2 ks ; Biela káva U; Caj bylinkový U	3,7	60, 100, 250, 250
Streda	Desiata	Hrusky; Caj bylinkový U		200, 250
	Obed Pol	Borsc s masom /smot,pretl/ U	1,7	250/16
	Obed Hlj	Osie hniezda; Citronada U	1,3,7	270, 250
	Olovrant	Jablko; Caj bylinkový U		200, 250
	Večera I	Hovädzie mäso pikantne v zelenine *	1,10	154/69
	Več.I Prl.	Tarhona dusená U; Salat kalerabový s jablkami; Caj bylinkový U	1	210, 100, 250
17.7.2025	Raňajky	Varené parky jemné 100gr.; Chlieb na raňajky U; Horcica; Caj čierny s citrónom U		95, 150, 50, 250
Štvrtok		zeleninová obloha - redkova	1,10	24
	Desiata	Hrusky; Caj čierny U		200, 250
	Obed Pol	Polievka hrstková U	1,9	250
	Obed Hlj	Bravcový maslový rezeň *; Zemiaky varené - nové U; Salat uhorkový s jogurtom		120/120, 250, 110
		Voda s ovocným sirupom	1,3,7	250
	Olovrant	Jablko; Caj čierny U		200, 250
	Večera I	Bravcové stehno po taliansky/r,z,c *	1	172/72
	Več.I Prl.	Ryža dusená U; Caj čierny s citrónom U		190, 250
18.7.2025	Raňajky	Natierka medová (R) U; Pecivo 2 ks; Mlieko polotučné U; Caj ovocný U	1,7	60, 100, 250, 250
Piatok	Desiata	Hrozno; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka minestrone U	1,7,9	250/15
	Obed Hlj	Salat s mozzarellou U; doboska; Caj ovocný U	1,7,10	300, 50, 250
	Olovrant	Banany; Caj ovocný U		250, 250
	Večera I	Bitky po kozacky *	1,3,7,10	115
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Salat z cinskej kapusty U; Caj ovocný U		250, 110, 250
19.7.2025	Raňajky	natierkové maslo; natierkové maslo olovrant 20g; Pecivo celozrnné; Biela káva U		40, 20, 100, 250
Sobota		Caj bylinkový U	1,7	250

Jedálny lístok "Jedálny lístok 1", pre obdobie 14.7.2025 až 20.7.2025.

Dátum	Jedlo	Druh jedla	Alergény	Hmotnosť (g)
20.7.2025	Desiata	Banany; Caj bylinkový U		250, 250
	Obed Pol	Polievka zeleninová/zav/ U; Ovsené vločky	1,9	250, 14
	Obed Hlj	Hovadzi guláš znojenský *; Ryža dusená U; Caj bylinkový U	1	207/67, 190, 250
	Olovrant	Jogurt ovocný; Caj bylinkový U	7	100, 250
	Večera I	Karbonátok z rybieho file pečený *	1,3,4,7	130
	Več.I Prl.	Zemiaky varené - nové U; Salát zelerový U; Caj bylinkový U	9	250, 90, 250
	Raňajky	Zavin; mlieko ochutené 250ml; Caj ovocný U	1	150, 250, 250
Nedeľa	Desiata	Hrušky; Caj ovocný U		200, 250
	Obed Pol	Polievka mrkvová/zav/ U; Cestovina/rajbanická,nitovky,abc,vyp.hrasok/ U	1	250, 20
	Obed Hlj	Bravcové stehno pečené/dk,r,z,zš,komp *; Zemiaky varené - nové U; Caj ovocný U		152/72, 250, 250
		Salát uhorkový U		120
	Olovrant	Dieťa výživa; Caj ovocný U		200, 250
	Večera I	pasteta na večeru		100
	Več.I Prl.	Chlieb na raňajky U; zeleninová obloha - cibuľa jarná; Caj ovocný U	1	150, 19, 250
Zmeny na jedálnom lístku vyhradené				

1: obilniny, 3: vajcia, 4: ryby, 7: mlieko, 9: zeler, 10: horčica

Referent
stravovania

Kuchár

Zdravotník

Riaditeľ
zariadenia